

Para padres, maestros y personal en el Distrito Escolar de East Providence

el 22 de marzo de 2020

Todo el personal de enfermería llamará a la mayor cantidad de familias posible, desde el lunes 23 de marzo de 2020 hasta el tiempo en que los edificios escolares estén cerrados.

Si está enfermo, llame a su médico. Nuestras llamadas son para mantenernos en contacto con nuestras familias.

Este contacto puede ser por teléfono, Dojo o correo electrónico.

Los correos electrónicos de la escuela para cada una de nuestras enfermeras son:

La Escuela Secundaria de East Providence: Nicole Albano RN y Amanda Shattuck RN

nalbano@epschoolsri.com

ashattuck@epschoolsri.com

Myron J. Francis: Lillian Martin RN

lmartin@epschoolsri.com

Hennessey: Jennifer McKinnon RN

jmckinnon@epschoolsri.com

La Escuela Kent Height: Alison Rosario RN

arosario@epschoolsri.com

La Escuela Intermedia Martin: Katherine McKinnon RN

kmckinnon@epschoolsri.com

La Escuela Intermedia Martin- PreK: Tina Santos RN

tsantos@epschoolsri.com

Oldham PreK: Susan Mungovan RN

smungovan@epschoolsri.com

Orlo: Susan Abdow RN

sabdow@epschoolsri.com

Silver Spring: Maria Fazioli RN

mfazioli@epschoolsri.com

Waddington: Elissa Carr RN

ecarr@epschoolsri.com

Whiteknact: Whitney Desrosiers RN

wdesrosiers@epschoolsri.com

La Escuela Intermedia Riverside: Diane Wallace RN Enfermera principal y enfermera escolar RM

dwallace@epschoolsri.com

Si tiene preguntas, contáctenos por correo electrónico.

Los casos de coronavirus para Rhode Island están en 83 a partir de la 1:00 PM de hoy, con 17 nuevos casos desde ayer 21 de marzo de 2020.

Sentí que un repaso de lo que se había enviado anteriormente podría ser útil.

Recomendaciones de RIDOH y CDC

1. Distanciamiento social
 - Manténgase a seis (6) pies de distancia de personas que no sean de su hogar.
 - Elimine las citas de juegos, dormir en casa de amistades, fiestas o reuniones sociales de familiares y amigos.
 - Evite cualquier actividad en la que los niños y / o adultos se reúnan como parques infantiles, parques de diversiones , sala de juegos recreativos, etc.
 - Reduzca la frecuencia de ir a las tiendas, restaurantes, cafeterías
 - Si está enfermo, aíslese, quédese en casa, llame al médico para obtener más instrucciones
 - Siga los lugares en el web de DOHRI y CDC para información confiable
 - Crea un plan con su empleador en relación de la posibilidad de trabajar desde el hogar o tomar un permiso de ausencia si usted u otra persona en su hogar desarrolla Coronavirus.
2. Crea un plan de dos semanas para usted y su familia. Dependiendo de la propagación del Coronavirus, esto puede necesitar ser extendido.
 - Surta las recetas, compre medicamentos OTC (sin necesidad de receta), alimentos y otras necesidades durante las próximas dos semanas. Las tiendas de comestibles y las farmacias permanecen abiertas.
 - Sepa cómo entregar alimentos, si es posible, en caso de que no pueda salir de su casa.
 - Establezca formas de comunicarse con familiares y amigos, empleadores y compañeros de trabajo (por teléfono / en línea). Limite el contacto. Si debe comunicarse en persona, manténgase a seis (6) pies de distancia.
 - Encuentre alternativas para las necesidades de cuidado de niños.
 - Manténgase informado sobre los planes de emergencia en nuestra comunidad, el cierre de escuelas, los cambios en el lugar de trabajo y los cierres de negocios.
 - Crea un plan familiar: Enumere los números de teléfono que son importantes para su familia

- . Los adultos mayores, aquellos con condiciones crónicas, aquellos que no pueden cuidarse a sí mismos deben ser incluidos.
- Crea una lista de familiares, amigos, empleadores, médicos, departamento de salud, etc. Asegúrese de que su familia sepa dónde está esta lista.

3. ¿Qué debe hacer si alguien en su hogar se enferma?

La mayoría de las personas que contraen coronavirus pueden recuperarse en casa. Las instrucciones de los CDC para esas personas incluyen:

- Quedarse en casa excepto para recibir atención médica.
- Use una habitación y baño separados para la persona que está enferma.
- Lávese las manos a menudo con agua y jabón durante al menos veinte (20) segundos o con un desinfectante para manos a base de alcohol que contenga 60% de alcohol. El desinfectante de manos debe usarse solo si no hay agua y jabón disponibles.
- Lávese las manos después de soplarse la nariz, toser, estornudar, después de ir al baño, antes de preparar alimentos o comer.
- Limpie la habitación del enfermo y el baño todos los días, con mayor frecuencia si es necesario. Las superficies duras se deben limpiar al menos dos veces al día.
- Evite compartir artículos personales como utensilios y comida / bebida.

4. Para preparar a su hijo para el cierre de la escuela

- Comprenda los planes de emergencia para la educación continua. El aprendizaje virtual y los servicios sociales, como el desayuno y el almuerzo en la escuela, están disponibles.

5. ¿Cómo preparo a mi familia en caso de un brote de coronavirus?

- Los brotes pueden ser estresantes para adultos y niños.
- Mantenga la calma, prepárese y explique a sus hijos que la mayoría de los casos parecen ser leves en los niños.

El 80% de los casos son leves en adultos con un 20% más de gravedad debido a las personas afectadas y aquellos con afecciones existentes graves como enfermedades cardíacas, diabetes, afecciones pulmonares, etc.

6. Pasos a seguir: la mayoría de los casos ocurren en adultos en edad laboral y adultos de mayor edad. Recientemente, hemos tenido casos en niños.

Manténgase actualizado: lea o mire los medios locales para mantenerse al tanto con lo informado.

-Desaliente a los niños y adolescentes de reunirse.

-Siga los consejos de los funcionarios locales de salud.

¡Gracias y manténgase en buena salud!

Diane M. Wallace RN

Enfermera Principal del Distrito Escolar de East Providence

Enfermera Escolar de la Escuela Intermedia Riverside Middle