

Aos Pais, Professores e Funcionários no Distrito Escolar de East Providence

22 de março de 2020

Toda a equipa de enfermagem irá telefonar ao maior número possível de famílias de segunda-feira, 23 de março de 2020 até ao restante tempo em que os prédios escolares estarão encerrados.

Se estiver doente, por favor contacte o seu médico. As nossas chamadas telefónicas destinam-se a manter contato com as nossas famílias.

Este contato poderá ser por telefone, Dojo ou email.

Os emails das escolas para cada uma de nossas enfermeiras são os seguintes:

Escola Secundária East Providence : Nicole Albano RN e Amanda Shattuck RN

nalbano@epschoolsri.com
ashattuck@epschoolsri.com

Myron J. Francis: Lillian Martin, RN
lmartin@epschoolsri.com

Hennessey: Jennifer McKinnon RN
jmckinnon@epschoolsri.com

Kent Heights School: Alison Rosario RN
arosario@epschoolsri.com

Martin Middle School: Katherine McKinnon RN
kmckinnon@epschoolsri.com

Martin Middle School PreK: Tina Santos RN
tsantos@epschoolsri.com

Oldham PreK: Susan Mungovan RN
smungovan@eoschoolsri.com

Orlo: Susan Abdow, RN
sabdow@epschoolsri.com

Silver Spring: Maria Fazioli RN
mfazioli@epschoolsri.com

Waddington: Elissa Carr RN
ecarr@epschoolsri.com

Whiteknact: Whitney Desrosiers RN
wdesrosiers@epschoolsri.com

Riverside Middle School: Diane Wallace RN
Chefe das Enfermeiras e Enfermeira Escolar da
RMS-Riverside Middle School

dwallace@epschoolsri.com

Se tiver qualquer dúvida, por favor entre em contato conosco por email. Os casos de Coronavírus em Rhode Island são 83 até à 1:00 da tarde de hoje, 17 novos casos desde ontem, 21 de março de 2020. Achei que uma atualização do que foi enviado anteriormente poderá ser-vos útil.

Recomendações da RIDOH e CDC

1. Distanciamento social

- Fique a seis(6) pés de distância de pessoas que não vivem em sua casa
- Cancele encontros de diversão para as crianças, dormidas de grupos em casa, festas ou encontros sociais com familiares e amigos

- Evite qualquer atividade em que crianças e / ou adultos se reúnam, como parques infantis, parques de diversão, arcadas, etc.
- Reduza a frequência de idas às lojas, restaurantes e cafés
- Se estiver doente, isole-se, fique em casa, entre em contato com um profissional médico para obter mais orientação.
- Siga os sites do DOHRI e do CDC para obter informações credíveis.
- Crie um plano com a sua entidade patronal sobre a possibilidade de trabalhar em casa ou tirar uma licença para ficar em casa no caso de você ou, outra pessoa em sua casa contrair o Coronavírus.

2. Crie um plano de duas semanas para si e sua família. Dependendo da propagação do Coronavírus, esse período poderá vir a ser mais prolongado.

- Tenha as receitas preenchidas, compre medicamentos sem receita médica(over the

counter), alimentos e outras necessidades para as próximas duas semanas.

Supermercados e farmácias permanecem abertas.

· Saiba como encomendar comida, se possível, caso não possa sair de casa.

· Estabeleça maneiras de poder comunicar com familiares e amigos, entidades patronais e colegas de trabalho (por telefone / online). Limite o contacto próximo de pessoas. Se precisar de comunicar com alguém pessoalmente, fique a seis(6) pés de distancia.

· Procure alternativas com pessoas que possam tomar conta das crianças.

· Mantenha-se informado sobre os planos de emergência na nossa comunidade, cancelamento das escolas e ensino à distância para os alunos, mudanças no local de trabalho e encerramentos de negócios

· Crie um plano para a família: faça uma lista com números de telephone importantes para a sua família

- Planeie formas de cuidar de familiares e amigos em maior risco como os idosos e pessoas com doenças crônicas, os que estão incapacitados de cuidar de si próprios devem ser incluídos.
- Crie uma lista de familiares, amigos, entidades patronais, médicos, departamento de saúde, etc. Tenha a certeza que a sua família sabe onde se encontra esta lista.

3. O que deve fazer se alguém em sua casa ficar doente. A maioria das pessoas que contraem o Coronavírus conseguem recuperar em casa. As instruções do CDC para essas pessoas inclui:

- Ficar em casa, exceto para obter assistência médica.
- Usar um quarto e banheiro separados para as pessoas doentes.
- Lavar as mãos frequentemente com água e sabão, pelo menos, durante vinte (20) segundos ou usar desinfetante para as mãos contendo 60% de álcool. O desinfetante para as mãos deve ser

usado apenas se o sabão e água não estiver disponível.

- Lavar as mãos após assoar o nariz, tossir, espirrar, após o uso do banheiro, antes de preparar comida ou comer.
- Limpar o quarto e o banheiro diariamente, com maior frequência se necessário. Superfícies duras devem ser limpas pelo menos duas vezes por dia.
- Evitar compartilhar coisas pessoais como talheres e comida / bebida.

4. Como preparar seu filho/a para o encerramento da escola

- Compreender os planos do ensino virtual para a continuar a educação. Serviços sociais como a recolha de pequenos almoços e almoços estão a funcionar.

5. Como preparar a minha família em caso de surto do Coronavírus?

- Os surtos podem ser de muito stress para adultos e crianças.

- Mantenha a calma, esteja preparado e explique aos seus filhos que a maioria dos casos são leves nas crianças.
- 80% dos casos são leves em adultos, 20% dos casos são mais graves para pessoas com doenças sérias como problemas cardíacos, diabetes, doenças pulmonares, etc., ou para pessoas com mais de 70 anos.

6. Passos a serem seguidos:

A maioria dos casos está a atingir adultos em idade de trabalho e adultos mais velhos. Recentemente tem havido um aumento de casos em crianças

- Mantenha-se atualizado: leia ou consulte a mídia local para atualizações. Desencorage as crianças e adolescentes a se reunirem.

Muito obrigada e fique bem!

Diane M. Wallace RN

Chefe das Enfermeiras do Distrito Escolar de East Providence

Enfermeira da Riverside Martin Middle School